



PLAN DE VILLE 2011

Office de Tourisme  
**Fréhel**

LES BALADES DE L'ENTRE 2 MERS

**Restaurant traditionnel et Pizzeria**

Un cadre chaleureux et convivial aux couleurs celtiques

Route des Sables d'Or 22240 PLURIEN 02 96 72 15 41

**Champagnes Bar**

Bar & Restaurant  
Galettes - Crêpes - Gaufres - Glacier  
Spécialités - Ardoises - Moules - Salades

02 96 41 30 64  
Allée des Acacias  
22240 Les-Sables-d'Or  
www.lechampagne-s.fr

**De Vent et d'écume**

Association organisatrice de la Fête de l'Europe chaque mois de mai

- Exposition permanente en juillet et août
- Expositions ponctuelles en cours d'année
- Peinture et Objet d'Art de différents artistes

Découvrez 3 parcours adaptés aux différents âges de la vie, relatant l'histoire du Vieux-Bourg de Pléhérel, grâce à des panneaux illustrés.

9 rue de la Pointe aux Chèvres 22240 PLÉHÉREL 02 96 41 40 10 ou 02 96 41 50 64

**Ambulance et Taxis du Cap**

Toutes Distances  
Mickaël et Karine Bertrand

02 96 72 32 32  
02 96 41 40 00

Tous vos déplacements :  
- Soins, secours, visites etc...  
- Transports de groupes  
- Transports médicaux urgents  
- Sape et Aéroports  
- Taxis 5 et 7 places  
- Véhicule aménagé pour handicapé

**SCP Blanchard-Le-Rolle, Drouvin et Trotel**

Office Notarial - Erquy

Vente - Maison - SABLES D'OR (22)

COTE DE PENTHÈVRE, SABLES D'OR  
Maison en parfait état proposant au RDC :  
- Entrée, cuisine, salon-séjour, bureau, cabinet de toilette avec WC, Terrasse.  
À l'étage : dégarage, salle de bains avec WC, 4 chambres. Sous-sol complet avec garage double, buanderie avec espace douche. Beau terrain arboré de 1050m<sup>2</sup>. Classe Énergie E

5, rue Clémenceau - Erquy - 02 96 72 13 50  
Bureau Annexe : Fréhel - Port à la Duc - 02 96 41 03 25

# LES BALADES DE L'ENTRE 2 MERS...

Office de Tourisme  
du Pays de Fréhel

Place de Chambly 22240 Fréhel  
Tél. 02 96 41 57 23  
ofrehel@orange.fr  
www.paysdefrehel.com

**Balade des Vallées**  
7,5 km 2h30

**Balade patrimoniale**  
6 km 2h

**Circuit des 2 pointes**  
13 km 3h45

**Balade villageoise**  
6,5 km 2h

**Boucle équestre**  
8 km

**Circuit VTT**  
29 km

**GR 34**

**Balade patrimoniale**

**Balade des Vallées**

**Balade villageoise**

**Circuit des deux pointes**

**CONSIGNES**

Respectez la nature. Certains milieux très fragiles ne supportent aucun piétinement : les dunes, les tourbières, les zones de nidification de certains oiseaux. Ramassez vos déchets pour les apporter à la prochaine poubelle. Apprenez à connaître et à respecter la faune et la flore.

Ne faites jamais de feu dans la nature ! Évitez de cueillir les fleurs et les fruits ou de traverser les cultures. Tenez votre chien en laisse. Respectez les propriétés privées. Le déroulement des randonnées est sous la responsabilité des promeneurs.

**SUPER U ERQUY MATIGNON**

C'est si bon d'y faire ses courses !

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h  
Ouvert les dimanches de 9h à 12h30

Avec vos magasins  
Super U ERQUY / MATIGNON  
Faites vos courses en ligne !

NOUVEAU !  
Prêts de préparation offerts

www.superu-erquy.com www.superu-matignon.com

location U  
VÉHICULE SANS PERMIS  
FIAT PANDA DYNAMIC & FIAT PUNTO  
MINI BUS 9 PLACES  
NISSAN QASHQAI  
PORTE-VOITURE  
FIAT DOBLO 7 PLACES  
DE 7,7 M<sup>3</sup> À 14 M<sup>3</sup>  
CAMION BENNE

**Olivier LEFORT**

Antennes Paraboliques  
Sondorisation  
Animation

18, rue du Stade 22240 PLURIEN 06 80 36 79 74

**Bienvenue dans votre nouvelle agence.**

Un espace libre-service

7 Jours/7 et 24 h/24

ERQUY  
Place Nouvel Oupéye  
22430 ERQUY  
09 72 72 72 72

MATIGNON  
4 pl. Rost Villés Audrain  
22550 MATIGNON  
09 72 72 72 72

ST CAST  
15 bd Duponchel  
22380 ST CAST LE GUIDO  
09 72 72 72 72

**CREDIT AGRICOLE DES CÔTES-D'ARMOR**

Une relation durable, ça change la vie.

**AUDITION SANTÉ**

Centre Cial des Promenades  
22550 MATIGNON  
Tél. 02 96 41 23 91

17 pl. de Lourmel  
22370 PLÉNEUF VAL ANDRÉ  
Tél. 02 96 72 21 75

**vision plus**

OPTICIENS

Centre Cial des Promenades  
22550 MATIGNON  
Tél. 02 96 41 23 91

**Point Vert** La nature est notre métier

**Point Vert LE JARDIN**

**Culti Vert**

Jardin - Bricolage - Habillement - Alimentation animale - Equipement rural

ST-ALBAN MATIGNON  
Au Poirier  
Tél. 02 96 32 90 36

MATIGNON  
R. du Château d'Eau  
Tél. 02 96 41 02 17

LAMBALLE  
Rd-point Gare SNCF  
Tél. 02 96 31 00 78

LAMBALLE  
Z.A. de Lanjouan  
Tél. 02 96 50 01 38

www.magasin-point-vert.fr

Livraisons de FIOUL du lundi au samedi

**COMBUSTIBLES de L'OUEST**

Entretien de votre chaudière Fioul  
NOUVEAU Entretien de votre chaudière GAZ

DEVIS GRATUIT de remplacement de chaudières

**PLOUFRAGAN 02 96 78 94 94**

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

**Maison OHIER**

Bricolage - Vaisselle  
Droguerie - Blanchisserie  
Dépôt Pressing

31, bd Duponchel - SAINT-CAST  
Tél. 02 96 41 81 41  
Fax 02 96 41 61 02

**A Fil Marine.com**

Location • Entretien  
RÉPARATION • HIVERNAGE de bateaux

06 88 17 43 21 • 02 96 32 93 68

www.dahouaplanes.fr  
contact@dahouaplanes.fr

5, rue de la Guinée  
Rond Point de Plévenon - 22400 SAINT-ALBAN

Accueil  
USHIP  
ZODIAC

**ELECTRICITÉ GÉNÉRALE PLOMBERIE - CHAUFFAGE**

Noël **Berthelot**

02 96 41 29 90  
06 07 43 04 03

ROUTE DE SAINT-CAST  
22550 MATIGNON

berthelot.noel@orange.fr

**Pierre Mahé**

Revetements muraux et sols  
Création et décoration d'intérieurs  
Moquette de pierre  
Ravalement  
Isolation extérieure  
Imperméabilisation des façades

3, rue de la Hazia - BP 36  
22950 TRÉGUEUX  
Tél. 02 96 33 80 43  
Fax 02 96 33 53 29  
e-mail : see-mahe-pierre@wanadoo.fr

**CAMARD T.P.**

La Sansie - Rte du Val André - 22400 MOREUX  
Tél. 02 96 72 59 26 Fax: 02 96 72 79 38

Particuliers et Professionnels

ASSAINISSEMENT  
TERRASSEMENT  
ENROBÉ

Loue & vend aux professionnels et aux particuliers

**ALPHA location**

Votre spécialiste du bâtiment !

Location matériel bricolage  
Location matériel pour entrepreneur

**ALPHA Réception**

Votre spécialiste de l'art de la table et du loisir !

Location vaisselle  
Location mobilier  
Chapeaux - barman  
Lunettes (structures gonflables...)

www.alpha-location.fr www.alpha-reception.com

LANGUEUX • 02 96 52 53 54 | PLÉRIN • 02 96 74 18 18

**Allianz Roger GUIHOT**

ASSURANCES AUTO - HABITATION  
SANTÉ - PLACEMENTS - RETRAITES

12bis place de Lourmel  
22370 Pléneuf-Val-André  
Tél. 02 96 63 00 22

9, rue Charles Cartel  
22400 LAMBALLE  
Tél. 02 96 31 00 83

**Armor Cloisons isolation**

Briques et plâtre  
Pose cloisons sèches  
Isolation thermique et phonique  
Plafonds  
Aménagement de combles

NEUF ET RÉNOVATION

32, av. des Châtelets - TRÉGUEUX  
armorcloisonsisolation@orange.fr • 02 96 76 00 99  
Fax : 02 96 71 36 35